2732 3

# GRAN ESTABLECIMIENTO BALNEARIO

DE

# ALHAMA DE ALMERÍA

AGUAS BICARBONATADAS, CÁLCICAS, FOSFATADAS, LITÍNICAS, FERRUGINOSAS

TEMPERATURA: 46° C. — CAUDAL: 53,244 LITROS POR HORA

## TEMPORADA OFICIAL

Desde 1.° de Mayo á 30 de Junio y desde 1.° de Septiembre á 31 de Octubre

MÉDICO-DIRECTOR

en propiedad y por oposición

DR. D. BENITO MINAGORRE Y CUBERO

BARCELONA

TIPOLITOGRAFÍA DE ESPASA Y COMP.ª

221, CALLE DE CORTES, 223

1895

GRAN ESTABLECIMIENTO BALNEARIO

DE

# ALHAMA DE ALMERÍA

# GRAN ESTABLECIMIENTO BALNEARIO

DE

# ALHAMA DE ALMERÍA

AGUAS BICARBONATADAS, CÁLCICAS, FOSFATADAS, LITÍNICAS, FERRUGINOSAS

TEMPERATURA: 46° C. — CAUDAL: 53,244 LITROS POR HORA

## TEMPORADA OFICIAL

Desde 1.° de Mayo á 30 de Junio y desde 1.° de Septiembre á 31 de Octubre

MÉDICO-DIRECTOR

en propiedad y por oposición

DR. D. BENITO MINAGORRE Y CUBERO

BARCELONA

TIPOLITOGRAFÍA DE ESPASA Y COMP.ª

221, CALLE DE CORTES, 223

1895

AGUAS MINERO-MEDICINALES

DE

# ALHAMA DE ALMERIA

---

**Situación.**—En la vertiente oriental de Sierra de Gador, á veinte kilómetros de Almería, y á otros tantos de Canjayar, á cuyo partido judicial pertenece, se encuentra el precioso pueblo de Alhama de Almería, notable por su singular cultura. Desde sus muros abarca la vista la más luminosa y alegre perspectiva; un soberbio anfiteatro de montañas, abierto hacia el Sur, de donde recibe las puras brisas del Mediterráneo, y en cuyas vertientes, fertilizadas por multitud de ríos, ramblas y arroyos, se asientan numerosos pueblecitos que dan á la comarca el más pintoresco golpe de vista.

Este pueblo está situado sobre terrenos calizos de la época terciaria, cuyos estratos se ven inclinados y atravesados por el empuje de rocas de las épocas secundaria y primitiva. El suelo es sumamente peñascoso, á pesar de lo cual, la vegetación, en los puntos á que alcanzan las aguas de riego, es tan feraz,

que recuerda la de los países cálidos; predominando entre todas las especies vegetales que se cultivan, la vid, base principal de su riqueza.

Las aguas minerales brotan al pie del cerro llamado Vilano ó de la Cruz, situado al poniente de la población, en contacto de pizarras de terreno paleozoico, que probablemente corresponde al pérmico. Su emergencia tiene lugar á 36° 40′ de lat. N., 1° 2′ de long. oriental del meridiano de Madrid, y á 445 metros de altura sobre el nivel del mar.

**Clima.** — El clima de Alhama es seco y medianamente cálido. Las lluvias son escasas, pues aunque predominan los vientos N. y E., aquéllas sólo se producen, por cierto muy copiosamente, cuando sopla el SE., que ocurre muy de tarde en tarde. Las oscilaciones barométricas y termométricas no son muy acentuadas, al menos durante las temporadas balnearias (Mayo, Junio, Septiembre y Octubre), pudiendo calcularse que las cifras medias de presión y temperatura son respectivamente 760$^{mm}$ y 22° C.

**Condiciones físico-químicas de las aguas.** — Las aguas brotan á la temperatura de 46° C., y desde su emergencia son conducidas al balneario por una galería subterránea, dentro de la cual nada se nota de particular en ellas, sino la gran cantidad de vapor que desprenden; pero al aire libre se observan ligeros copos verdosos, fibras sedosas y nacaradas, y manojos de plantas confervoideas que

acaso sean el *anabaina thermalis* de Bory. Su sabor es acídulo, con cierto dejo á substancia orgánica, especialmente después de enfriada en vasijas de barro. El caudal es muy abundante: según un aforo practicado por el señor Gil Rodríguez, asciende á 887'40 litros por minuto. Su peso específico es menor que el del agua destilada, si se toma en el momento de nacer y á la temperatura de 46° C.; pero si se enfría á 21° C. se encuentra la cifra de 1.001,492. Son incrustantes, en los cauces van dejando capas de sedimento calizo.

La composición química es como sigue:

**Un litro**

| Gases | Centímetros cúbicos | Gramos |
|---|---|---|
| Oxígeno.. | 4,5 | 0,00655 |
| Azoe.. | 20 | 0,02520 |
| Acido carbónico.. | 162 | 0,32260 |

**Partes fijas no pesadas**

Óxido cobaltoso.. . . . . Óxido manganoso.

**Partes fijas que se han pesado**

| | Gramos |
|---|---|
| Bicarbonato de cal. | 0,06679 |
| — de magnesia. | 0,02171 |
| — de hierro. | 0,03985 |
| Sulfato de cal. | 0,15007 |
| — de magnesia.. | 0,07111 |
| Cloruro de litio. | 0,00697 |
| — de magnesio. | 0,03907 |
| Fosfato de alúmina. | 0,03442 |
| — de cal. | 0,03184 |
| Sílice.. | 0,01000 |
| Materia orgánica y pérdida.. | 0,05287 |
| Total. | 0,52470 |

Estas aguas están clasificadas en el «Anuario oficial» como *bicarbonatado-cálcicas,* variedad ferruginosa con *bastantes fosfatos;* pero si se tiene en cuenta la notable cantidad de *cloruro de litio* que acusa el análisis, bien puede agregárseles el epíteto de *litínicas.*

**Acción fisiológica.** — Vista su temperatura y composición, desde luego se comprende que la acción de estas aguas se ha de dirigir rectamente á las fuentes de la vida. El calor, ya lo dijo Recamier, *es el estimulante radical del sentido vital;* estímulo que bien puede convertirse en fuerte excitación si se acentúa demasiado. De aquí que estas aguas, usadas en baño, sean *excitantes* por la temperatura á que nacen; pero usadas á otra menor, que no baje de la del ambiente, resultan altamente *tónicas,* por cuanto favorecen el cambio molecular en los parénquimas celulares. Al mismo tiempo que estimulan suavemente el movimiento circulatorio y, como consecuencia, activan las secreciones, determinan efectos *sedantes* en el sistema nervioso, á cuyo fin contribuye también la acción de contacto, con la piel, de las substancias metálicas que contienen.

Administradas en bebida son, en primer término, *eupépticas,* pues los muchos cuerpos alcalinos que llevan, modificando el estado de la mucosa digestiva, y estimulando sus secreciones, gracias también al ácido carbónico que excita la contractilidad de la capa muscular del estómago, favorecen grandemente todos los actos de la digestión. Una vez

en el torrente circulatorio estas aguas, determinan acciones variadas que tienden todas á un efecto común: el *reconstituyente*. Los alcalinos, por un lado, impiden el envejecimiento y destrucción de los glóbulos rojos; el hierro, por otro, favorece la producción de aquéllos y, como dice Trousseau, se aumenta la fuerza plástica de la reparación, y, por último, el fosfato de cal va directamente á nutrir los huesos. Agréguese á esto el mayor estímulo de las secreciones, debido á la cantidad de agua ingerida, y á la acción especial de los alcalinos y, á más de los efectos *tónicos, sedantes, excitantes* y *eupépticos*, tendremos los *hipercrínicos* ó *eliminadores*, que tan importante papel desempeñan hoy en la Terapéutica, dadas las ideas patogénicas predominantes.

**Acción terapéutica.** — Las alteraciones de la nutrición, ó por otro nombre, las *Distrofias constitucionales*, dan un gran contingente á la clínica terapéutica de las aguas de Alhama; y, aun cuando no se pueda decir que las modificaciones que imprimen al organismo sean tan intensas que, por completo, curen la enfermedad, hay que reconocer que obran de tal suerte en sus determinismos que casi es imposible encontrar otro remedio que más se aproxime al bello ideal de la Terapéutica.

Los retardos nutritivos traen consigo el defecto de oxidación de las substancias asimilables; y bien sea porque éstas se ingieran en exceso, bien sea porque el poder fermentante de los elementos celulares esté decaído por falta de vitalidad, ello es que

no teniendo lugar el desdoblamiento completo de los cuerpos ternarios y cuaternarios, allá en el espesor de los tejidos, no llegan á efectuarse las necesarias combustiones, y quedan retenidas y depositadas, en diversos órganos y aparatos, substancias que deben ser quemadas ó eliminadas. Unas veces es el ácido úrico, que, al no ser oxidado, se combina con bases alcalinas, formando cristales cuya presencia determina la serie de fenómenos que constituyen la *Diátesis úrica,* de la cual son no más que modalidades la *Gota* y la *Litiasis úrica renal.* Otras veces son los ácidos grasos los que no sufren la transformación y determinan la *Litiasis hepática.* La grasa, en el mero hecho de no quemarse suficientemente, se acumula bajo la piel y en el espesor de los órganos, y produce la *Obesidad* ó *Polisarcia.* En igual caso se encuentra el azúcar, cuya presencia en la sangre da lugar á la *Glucosuria.*

En todos estos morbidismos son útiles las aguas de Alhama, puesto que, activando las combustiones por el estímulo de las energías celulares, atacan al proceso en su esencia. Pero hay más: en la *Gota* y *Litiasis* obran de un modo especial, debido á la propiedad de la litina de hacer, más que los otros alcalinos, solubles las sales de ácido úrico, y por consiguiente más eliminables.

El sistema nervioso no deja de tomar parte en el sindromen de los retardos tróficos, y de aquí esas grandes anarquías funcionales que, en Patología, se conocen con los nombres de *Histerismo* y *Neurastenia*, y que tanto se han generalizado en los tiempos

actuales, que constituyen una respetable pandemia. También en estos casos son de sumo provecho las aguas de que tratamos, no sólo por su facultad reconstituyente, sino por la acción sedante que al principio se apuntó.

El *Raquitismo* y la *Osteomalacia*, enfermedades en que está altamente comprometida la nutrición de los huesos, encuentran su medicamento soberano en el fosfato de cal de nuestras aguas: substancia que no sólo forma parte integrante del esqueleto, sino que también sirve para activar la generación celular, puesto que, se sabe, que su ausencia ó defecto detiene la evolución genésica de los seres.

En las enfermedades de la sangre, tales como la *Clorosis* y otras *Anemias* se pueden obtener excelentes resultados del hierro, alcalinos y demás elementos analépticos.

El *Escrofulismo* es también de los padecimientos comprendidos en los dominios terapéuticos de las termas de Alhama de Almería. Enfermedad asténica por excelencia, en que lucha, en retirada, un organismo débil con un agente invasor y destructor, necesita la eficaz ayuda de remedios como el que nos ocupa, que despertando el poder bacteriófago de las células, las ponga en condiciones de reaccionar vigorosamente y vencer al bacilo fimogeno, enemigo cobarde que sólo se atreve con los organismos debilitados, faltos de energía vital. Estas aguas son superiores á la medicación marina en la forma erética del Escrofulismo y cuando los enfermos son muy jóvenes ó están muy debilitados; porque teniendo el fosfato

de cal, á más de otros elementos tónicos tan poderosos como los que presenta el agua de mar, resultan, por otro concepto, más sedantes, y no determinan las fuertes conmociones circulatorias y térmicas que ésta, las cuales, á veces, no son soportadas por los individuos que se encuentran en las condiciones dichas.

Pero la enfermedad en que producen sus más brillantes resultados es, sin duda, el *Reumatismo*. Aquí puede decirse que está su verdadera especialización. Hoy se admite el *Reumatismo* como una enfermedad infecciosa. Su sintomatología, su modo de desarrollarse, su marcha y sus lesiones anatómicas tan parecidas á las de otras infecciones, abonan este parecer, aun cuando todavía no se haya descubierto su agente específico. Sea la que fuere la noxa genésica del padecimiento, la clínica viene á demostrar que su residencia la fija preferentemente en los tejidos derivados de la hoja media del blastodermo; y éstos son, precisamente, los más susceptibles á la influencia eléctrica que se desarrolla por la temperatura de nuestras aguas y por el contacto con la piel de los metales que disuelven. De modo, que no sólo encontramos el poder reconstituyente indispensable para toda enfermedad infecciosa, sino también una acción directa y electiva sobre los tejidos afectos.

Además de los estados generales expuestos, las aguas de Alhama se indican en muchas afecciones locales relacionadas, más ó menos, con las distrofias, las discrasias y las infecciones. Las *Dispepsias* reumáticas, artríticas ó anémicas; las *Neuralgias, Espas-*

*mos* y *Parálisis* de la misma naturaleza; las alteraciones *útero-ováricas* de origen diatésico; las *Hiperhemias* de órganos centrales; las *Retracciones*, *Infartos* y *Parálisis* consecutivas á los *Traumatismos;* las lesiones *óseas* ó *articulares* producidas por la *Escrófula;* en fin, todos aquellos casos en que haya que estimular la nutrición, eliminar, por los aparatos glandulares, productos anormalmente retenidos, ó provocar revulsiones encontrarán un remedio poderoso en este manantial.

**Instalación.**—El balneario, situado dentro del mismo pueblo, cuenta con los medios precisos para conseguir todos los efectos posibles de las aguas: ocho grandes estanques para bañarse en concurrencia, gabinetes con magníficas pilas de mármol blanco de Macael, baños portátiles para los enfermos que no puedan salir de sus habitaciones, gabinete hidroterápico con baño de asiento con hidromezclador, y duchas verticales, horizontales, vaginal, perineal y lumbar en todas formas y temperaturas, y estufa de vapor.

La hospedería, en el mismo edificio del balneario, es bastante espaciosa é higiénica; puede contener veintitrés familias en otros tantos pabellones independientes, decentemente amueblados; hay un gran salón para reuniones con hermosas vistas y piano para solaz de los concurrentes. En las inmediaciones del establecimiento hay una fonda esmeradamente servida, casas de huéspedes, y casas particulares en que, por módica retribución, alquilan habitaciones. El abastecimiento del pueblo es abundante y de lo

más selecto y económico. Sobre este punto tienen una especial vigilancia las autoridades locales que no permiten el más pequeño abuso, siendo su principal afán que los señores bañistas encuentren, para recuperar la salud, todos los medios que aconseja la ciencia y la moral.

**Comunicaciones.** — Hasta hoy han sido deficientes; pero han mejorado de un modo notable: á más de la carretera que de Almería, y pasando por medio del pueblo, va á Canjayar, Fondón y Laujar, está la vía férrea de Linares á Almería, por la cual se puede llegar á la estación de Santa Fe de Mondujar, distante de Alhama unos cuatro kilómetros, que se recorren en menos de una hora en carruajes que aguardan la llegada de los trenes. Hay estación telegráfica, teléfono con Canjayar, y correo diario, y coches para los pueblos comarcanos, y para Almería si no se quiere utilizar el ferrocarril.

Los bañistas de las provincias de Murcia, Alicante y todo el litoral de Levante pueden, por la vía férrea de Murcia á Granada, construída ya hasta Baza, hacer el viaje hasta este punto; de aquí en diligencia á Guadix, cuyo trayecto se recorre en seis horas por muy buena carretera; en cuya estación vuelven á tomar el tren que los lleva en tres horas á Santa Fe, distante, como hemos dicho, cuatro kilómetros de Alhama de Almería. Los procedentes de toda Andalucía, Castillas y resto de España pueden viajar en ferrocarril hasta Granada; de aquí á Guadix, en diligencia que tarda nueve horas, y por último,

en tren hasta Santa Fe. Los de Argelia desembarcarán en Almería, distante veinte kilómetros del balneario, de los cuales diez y seis se recorren en tren.

### Tarifa de precios

| | Pesetas | Cent. |
|---|---|---|
| Por cada baño en las albercas generales. . . | 0 | 50 |
| — — — de preferencia. . | 0 | 75 |
| — — en la estufa de vapor. . . . | 0 | 75 |
| — — de asiento, pudiendo aplicarse en el mismo duchas lumbares y vaginales. . . . . | 1 | 25 |
| — — en la habitación del enfermo. . | 1 | 50 |
| — — en gabinete particular, en pila de mármol. . . . . | 1 | 25 |
| Por cada sesión en el gabinete hidroterápico, pudiendo aplicarse diversas clases de duchas. . . . . | 0 | 75 |
| Servicio de bañero. . . . . | 2 | 0 |
| Por el uso del agua en bebida. . . . . | Gratis | |
| Habitaciones para familias desde 1 peseta á | 3 | 50 |

### Temporadas oficiales

Desde 1.° de Mayo á 30 de Junio y desde 1.° de Septiembre á 31 de Octubre.

Para más detalles pueden dirigirse por correo al Administrador del Establecimiento.

D. Benito Menagorta

# Establecimiento Balneario de Alhama de Almería

Estado de los enfermos concurrentes al mismo durante las dos temporadas de 1895

| Enfermedades | Curados | Aliviados | Sin mejoría | Total |
|---|---|---|---|---|
| Diátesis úrica — Gota y Litiasis renal | " | 11 | " | 11 |
| Reumatismo articular | 17 | 54 | 5 | 79 |
| " muscular | 14 | 37 | 2 | 53 |
| " crónico | 3 | 14 | 3 | 20 |
| " nodoso | " | 4 | 7 | 11 |
| " visceral | 1 | 5 | 1 | 7 |
| Escrofulismo | " | 8 | " | 8 |
| Neurosis funcionales | 1 | 9 | 4 | 14 |
| " tróficas | 1 | 27 | 13 | 41 |
| Neuralgias | 10 | 8 | 1 | 19 |
| Parálisis | " | 2 | 2 | 4 |
| Traumatismos | " | 4 | 3 | 7 |
| Otras enfermedades | 2 | 10 | 6 | 18 |
| Á título de práctica higiénica | " | " | " | 11 |
| | 49 | 196 | 47 | 303 |

Guadix á 3 de Diciembre de 1895

Dr. Benito Mmagorra

Establecimiento balneario de Alhama de Almería

Estado de los enfermos concurrentes al mismo durante las dos temporadas de 1895

| Provincias de que proceden | Acomodados | Pobres | Total | Observaciones |
|---|---|---|---|---|
| Almería | 151 | 132 | 283 | En 30 de Junio y 31 de Octubre últimos se remitieron á la Subsecretaría del Ministerio de la Gobernación los cuadros parciales de las respectivas temporadas, según previene el artº 57 del Reglamento. |
| Badajoz | 1 | " | 1 | |
| Granada | 9 | 4 | 13 | |
| Murcia | 1 | " | 1 | |
| Santander | 1 | " | 1 | |
| Argelia | 4 | " | 4 | |
| Sumas | 167 | 136 | 303 | |

Guadix á 3 de Diciembre de 1895

Dr. Benito Almagro